

ARBOIS - POLIGNY - SALINS - COEUR DU JURA

FESTIVAL DE LA RANDONNÉE



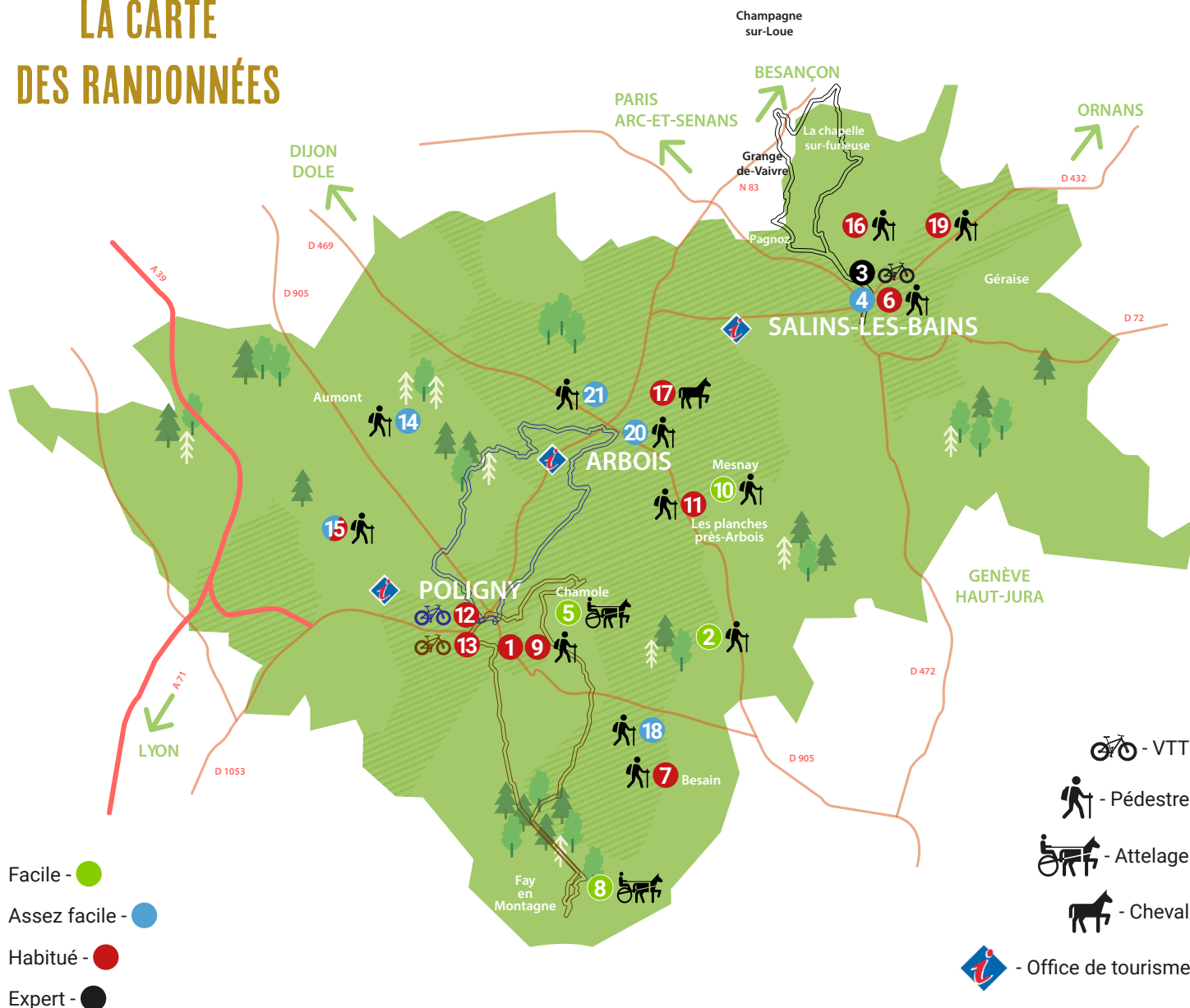
**15-21
MAI 2023**

2ÈME ÉDITION



Arbois Poligny Salins
COEUR DU JURA
TOURISME

LA CARTE DES RANDONNÉES



SOMMAIRE DES RANDONNÉES

- | | |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 Les trésors clunisiens de Poligny ..p.6 | 12 L'énergie des élémentsp.17 |
| 2 Une histoire de chauves ?!.....p.7 | 13 Découverte du vignoble à vélo.....p.18 |
| 3 La route du sel et du boisp.8 | 14 Les délices de la plainep.19 |
| 4 Déambulation salinoisep.9 | 15 Marche nordiquep.20 |
| 5 L'harmonie du plateaup.10 | 16 Pasteur au sommetp.21 |
| 6 Botamiamp.11 | 17 A cheval dans les vignesp.22 |
| 7 Vivre la Naturep.12 | 18 A la découverte du karst jurassien p.23 |
| 8 Calèche gourmandep.13 | 19 Des étoiles plein les yeuxp.24 |
| 9 Namastée randonnéep.14 | 20 Terroir de Pasteur.....p.25 |
| 10 Cueillette et Gourmandisesp.15 | 21 Les secrets de la biodynamiep.26 |
| 11 Sur les traces de la Chatelainep.16 | |



INFORMATIONS PRATIQUES

Pour les randonnées à la journée un pique-nique est à prévoir.
La durée des randonnées est donnée à titre indicatif et inclue des temps de pauses et /ou de pique-nique. D'autre part, l'horaire de rendez-vous correspond au départ de la randonnée, merci de vous présenter 15 minutes (30 minutes pour les randonnées VTT) avant le début de celle-ci.

Bureau de Salins-les-Bains

Place des Salines
39110 Salins-les-Bains

Bureau d'Arbois

17 rue de l'Hôtel de ville
39600 Arbois

Bureau de Poligny

Place des déportés
39800 Poligny

contact@cdj-tourisme.com

03 84 73 01 34

www.coeurdujura-tourisme.com



TARIFS ET RÉSERVATIONS

Pour profiter des randonnées proposées lors de ce festival, une participation allant de **5 à 20€** par personne sera demandée selon les parcours. Vous pouvez vous inscrire directement auprès de nos offices d'Arbois, Poligny et Salins-les-Bains, par téléphone au **03 84 73 01 34** ou par mail à l'adresse **contact@cdj-tourisme.com**.

ANNULATION

En cas d'annulation de la part du client, moins de 48h avant la date de la randonnée, aucun remboursement ne sera possible. L'Office du tourisme Cœur du Jura se réserve le droit de modifier ou annuler un parcours en cas de conditions météorologiques très défavorables ou si un impératif de dernière minute l'y contraint. A cette condition, l'Office du tourisme Cœur du Jura s'engage à rembourser le client.

Pour plus de détails sur les conditions d'annulation, se référer aux Conditions Générales de Vente présentes sur www.coeurdujura-tourisme.com ou dans votre mail de confirmation.

RÈGLES COVID

Dans le contexte de crise sanitaire lié au COVID-19, les conditions de participation et d'accès aux randonnées seront adaptées en fonction des mesures réglementaires en vigueur à la date de l'évènement.



CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Animaux non admis -

Respecter les consignes données par le ou les accompagnateurs avant chaque randonnée, bien préparer son sac : prévoir de l'eau, un en-cas, des chaussures de marche et des vêtements adaptés, et un pique-nique pour les randonnées à la journée.

Pour des raisons de sécurité, toute personne qui se présente sans chaussures adaptées à la randonnée à laquelle il souhaite participer, pourra se voir refuser l'accès à celle-ci par les encadrants.

ASSURANCES

Toute personne participant au Festival s'engage à contracter une assurance couvrant sa responsabilité civile et les accidents corporels.

CHARTE DU RANDONNEUR RESPONSABLE

- Respecter la réglementation en vigueur
 - Rester sur les chemins balisés
 - Rapporter et trier ses déchets
- Rester silencieux pour ne pas perturber/effrayer la faune
 - Ne pas surestimer sa forme physique
 - Fermer les barrières et clôtures après votre passage
- Privilégier le covoiturage et se garer dans des endroits prévus à cet effet
- Dans les espaces fragiles (grottes, rivières, cascades, lisières de forêts,...), ne pas cueillir ou arracher de plantes, celles-ci peuvent être protégées, ne chercher pas le contact rapproché avec la faune sauvage



Les trésors clunisiens de Poligny

Lundi 15 mai

Départ à 9h



De l'Office de Tourisme de Poligny

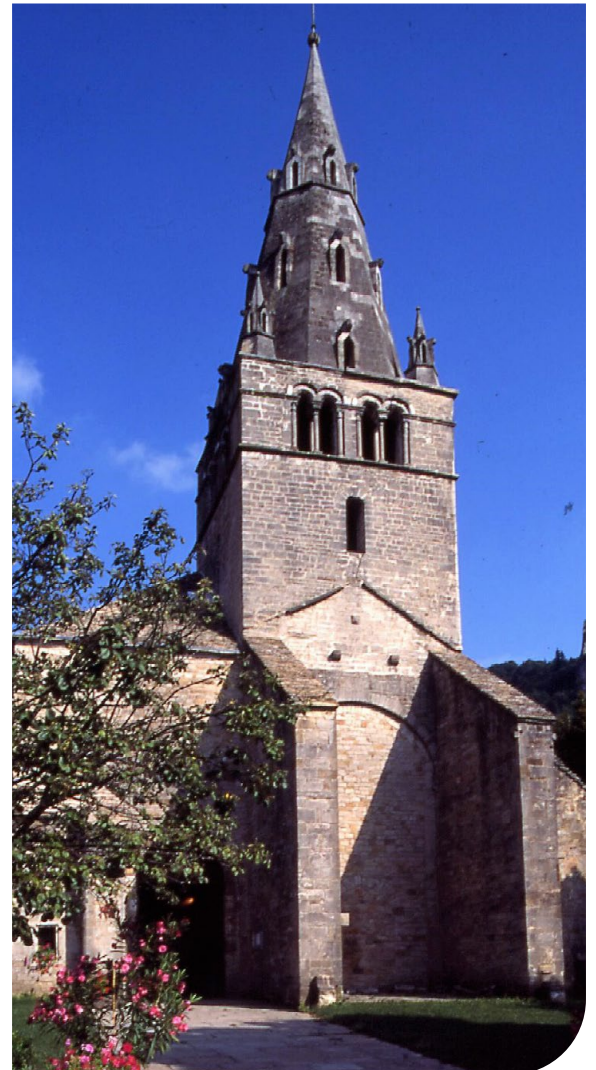
Durée : 4h - Prix : 5€

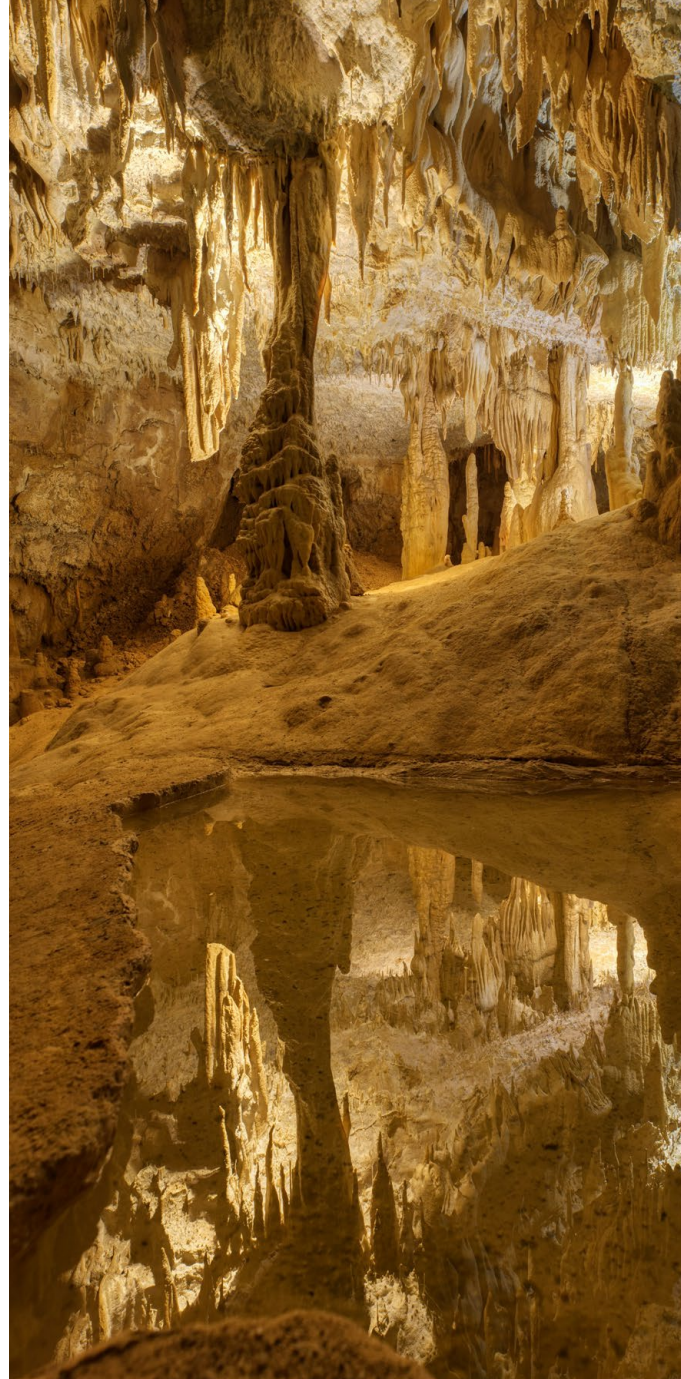
7 km - **Habitué**

À partir de 10 ans

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Outre son titre de capitale du Comté, la ville de Poligny jouit d'un riche patrimoine religieux, témoin de sa prospérité d'antan. Au cours de cette randonnée, vous aurez l'occasion unique de découvrir l'héritage clunisien de la ville de Poligny aux côtés de passionnés d'histoire de l'Association ViaCluny et de l'Association de Sauvegarde du Patrimoine Polinois.





Une histoire de chauve!?

Lundi 15 mai

Départ à 13h45

Du Parking des Grottes des Moidons

Durée : 2h - Prix : 5€

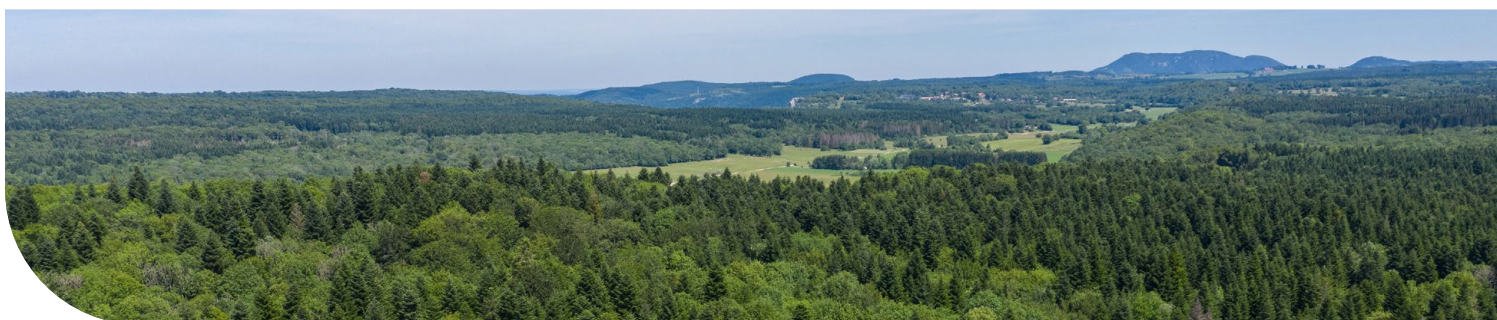
2 km - Facile

Tout âge

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements chauds pour la visite des grottes (10°C)

Il était une fois un petit animal aux mains ailées qui se baladait paisiblement au clair de lune. De nombreuses rumeurs courraient à son sujet, certains le voyaient comme un buveur de sang, d'autres comme un super-héros. Derrière ce masque se cache en réalité un acteur dont le rôle est essentiel dans l'équilibre des écosystèmes. Venez découvrir les coulisses d'une réalité fascinante et fragile !

Inclus : Visite des Grottes des Moidons



La route du sel & du bois



Replongez à l'époque de l'or blanc, partez à la découverte du Château de Vulgrenant et des gabelous afin de découvrir comment sel et bois, ces richesses d'un temps, étaient protégés contre les contrebandiers et les brigands. Léger anachronisme et petite touche de technologie, nous troquerons le cheval contre le VTT à assistance électrique.

Attention randonnée difficile, réservée aux initiés.

Inclus : Location de VTT à assistance électrique et casque de vélo

Lundi 15 mai 

Départ à 14h

De l'Office de Tourisme de Salins

Durée : 3h30 - Prix : 10€

27 km - **Expert**

À partir de 15 ans

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire





Déambulation salinoise

La ville de Salins-les-Bains regorge de bâtiments historiques témoignant de sa prospérité d'antan. Saviez-vous qu'elle fut longtemps la ville la plus puissante de toute la Comté ? Cette randonnée urbaine vous permettra de plonger dans un passé encore bien présent à travers un patrimoine caché mais pas oublié...

Possibilité de se joindre au groupe pour une demi-journée, le matin ou l'après-midi.

Non inclus : Pique-nique tiré du sac



Mardi 16 mai

Départ à 10h

De l'Office de Tourisme de Salins

Durée : 7h (Partie 1 : 2h30 - Pause dej : 1h30 - Partie 2 : 3h)

Prix : 5€

2 - 4 km - Assez facile

À partir de 8 ans

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire et **pique-nique si journée entière**





L'harmonie du plateau

Laissez-vous guider, aux pas des chevaux, dans les plaines ventées de Chamole où résident de grands colosses qui transforment le vent en énergie. Vous partirez aussi à la rencontre des plantes utilisables au quotidien et des autres habitants jusque dans la forêt pour comprendre comment les arbres, les vaches, les oiseaux et les abeilles interagissent avec ces nouveaux arrivants.



Mardi 16 mai 
Départ à 14h30
Du parking du parc éolien de Chamole
Durée : 3h - Prix : 10€
6 km - Facile

À partir de 5 ans

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



Botamiam



Mercredi 17 mai

Départ à 9h
De l'Office de Tourisme de Salins

Durée : 4h - Prix : 20€

5 km - Habitué

À partir de 8 ans

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Savez-vous qu'à la lisière de nos forêts, le long de nos sentiers ou dans nos champs, se cachent bon nombre de plantes comestibles ? Venez découvrir leurs cachettes, leurs spécificités et leurs goûts aux côtés d'un botaniste expérimenté. Et que diriez-vous de conclure cette randonnée en dégustant un repas concocté par une cheffe à partir des plantes que vous aurez rencontrées ?

Inclus : Menu (entrée + plat + dessert) au restaurant Ciboulette et Compagnie





Vivre la nature

Découvrez la nature sous un autre angle lors d'une immersion avec Emilie et Nicolas d'Unis Vers Nature. Ecoutez, suivez leurs conseils et apprenez à reconnaître les plantes sauvages utiles, monter un abri en quelques minutes, trouver et rendre de l'eau potable, ... , et reprenez conscience du lien qui nous unit à la nature.



Mercredi 17 mai 

Départ 13h30

Au parking de l'étang de l'Heute (Lac de Besain)

Durée : 4h30 - Prix : 5€

4 km - Habitué

À partir de 8 ans (à condition que l'enfant soit motivé)

Prévoir : Eau, en-cas, **bonnes chaussures de marche**, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire





Calèche Gourmande

Sillonnez plaines et champs à bord d'une calèche qui vous emmènera jusqu'au cirque de Ladoye où vous pourrez admirer la beauté des reculées jurassiennes. Une fois vos yeux comblés, viendra le tour pour vos papilles de se délecter de produits de notre région. Un moment dont vous vous souviendrez longtemps.

Inclus : Dégustation de produits régionaux



Mercredi 17 mai

Départ Fay-en-Montagne (Elevage Juan)

- Session matin : 10h

- Session après-midi : 17h

Durée : 2h - Prix : 10€

12 km - **Facile**

À partir de 5 ans

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire





Namasté randonnée

Respirez et détendez-vous, vous allez être plongés dans un moment de relaxation en pleine nature en compagnie d'une praticienne diplômée. Entre bois et rivière, profitez de la nature qui vous entoure pour vous ressourcer et faire le plein d'énergie autour de pauses méditatives, yoga et respiration.

Non inclus et obligatoire : Tapis de yoga.

Jeudi 18 mai 

Départ à 9h30

De l'Office de Tourisme de Poligny

Durée : 3h - Prix : 5€

6 km - Habitué

À partir de 15 ans

Prévoir : Eau, en-cas, **bonnes chaussures de marche**, vêtements adaptés aux exigences de la météo et à la méditation dans l'herbe, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, produits anti tiques, **tapis de yoga (obligatoire)**





Cueillette & gourmandises

jeudi 18 mai 

Départ à 9h30

Au Parking de la Cartonnerie de Mesnay

Durée : 3-4h - Prix : 10€

4 km - Facile

À partir de 8 ans (ou moins si accompagné)

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Promenez-vous, dans le cadre exceptionnel de la Reclée des Planches, en quête de quelques plantes printanières, bourgeons, fleurs ou feuilles. Apprenez à les reconnaître et cueillez-les avec précaution en suivant les conseils avisés de votre guide qui vous confirmera, par la suite, les secrets de ses recettes. Sortez vos tabliers, mélangez, préparez et dégustez vos préparations garanties 100% locales !





Sur les traces de la Chatelaine

Jeudi 18 mai 

Départ à 13h30

Du parking de l'église des Planches-Près-Arbois

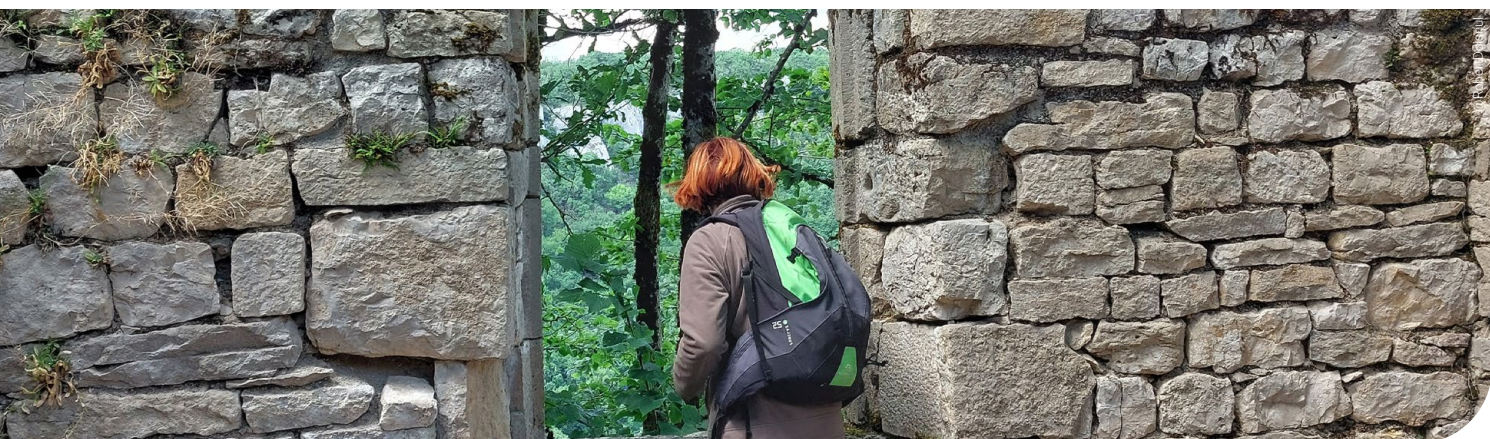
Durée : 4h - Prix : 5€

8,5 km - Habitué

À partir de 10 ans

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Façonnée par l'érosion durant plusieurs millions d'années, la Reculée des Planches offre aujourd'hui un spectacle naturel caractéristique du plateau karstique jurassien avec ses nombreux belvédères. Au détour de l'un d'entre eux, partez explorer les ruines d'un village médiéval aux côtés de l'association et d'un archéologue en charge des fouilles du site.



L'énergie ^{des} éléments

Vendredi 19 mai



Départ à 9h30

De l'Office de Tourisme de Poligny

Durée : 3h30 - Prix : 10€

33 km - **Habitué**

À partir de 15 ans

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



Le Jura est une terre où les éléments s'expriment. Le vent balaie plateaux et plaines. L'eau jaillit des sources, se déverse dans les rivières, coule dans les cascades et modèle la roche. Le feu profite parfois de la sécheresse pour brûler quelques hectares de forêts. Venez découvrir, en VTT, comment ces énergies sont exploitées en visitant le parc solaire de Picarreau et les éoliennes du plateau de Chamole.

*Inclus : Location de VTT à assistance électrique et casque de vélo
+ Visite du parc solaire de Picarreau.*



Découverte vignoble du à vélo



Vendredi 19 mai



Départ à 14h

De l'OT Poligny

Durée : 4h - Prix : 10€

30 km - Habitué

À partir de 15 ans

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Enfourchez votre monture et arpentez les coteaux jurassiens à la découverte du terroir qui fait le caractère des vins du Jura. Un caractère bien trempé que vous aurez l'occasion de goûter, avec modération bien entendu, dans les verres du Domaine de la Pinte et jusque dans les meules de la Maison du Comté.

Inclus : Location de VTT à assistance électrique et casque de vélo + Dégustations de vins et de Comté.

La consommation d'alcool est exclusivement réservée aux personnes majeures de + de 18 ans. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.





Les délices de la plaine

Vendredi 19 mai

Départ à 13h30

De la Ferme de la Tuilerie à Aumont

(optionnel : café avec les organisateurs à partir de 13h)

Durée : 4h - Prix : 10€

10 km - **Assez facile**

À partir de 5 ans

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Cap sur la plaine jurassienne à la rencontre de ses habitants et producteurs. Accompagnés de Claudine et Serge Morton de la Ferme de la Tuilerie, vous traverserez plaines et forêts pour aller à la rencontre de Jérémie et Elisabeth, apiculteurs jurassiens, ainsi que Régis et Jean-Yves, deux brasseurs excentriques, pour découvrir leur savoir-faire et partager un moment de convivialité.

Inclus : Visite et dégustation à la brasserie La Franche et au Rucher du Djé.

La consommation d'alcool est exclusivement réservée aux personnes majeures de + de 18 ans. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



@Le Rucher du Djé



Marche nordique

Samedi 20 mai 

Départ à 9h

De la Brasserie La Nocturne à Brainans

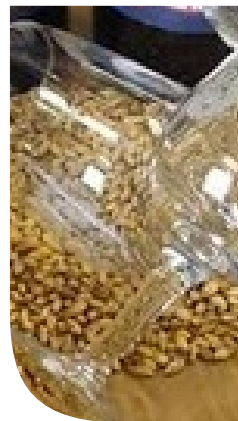
Durée : 3h - Prix : 5€

8 km (débutant) - **Assez facile**

12,5 km (initié) - **Habitué**

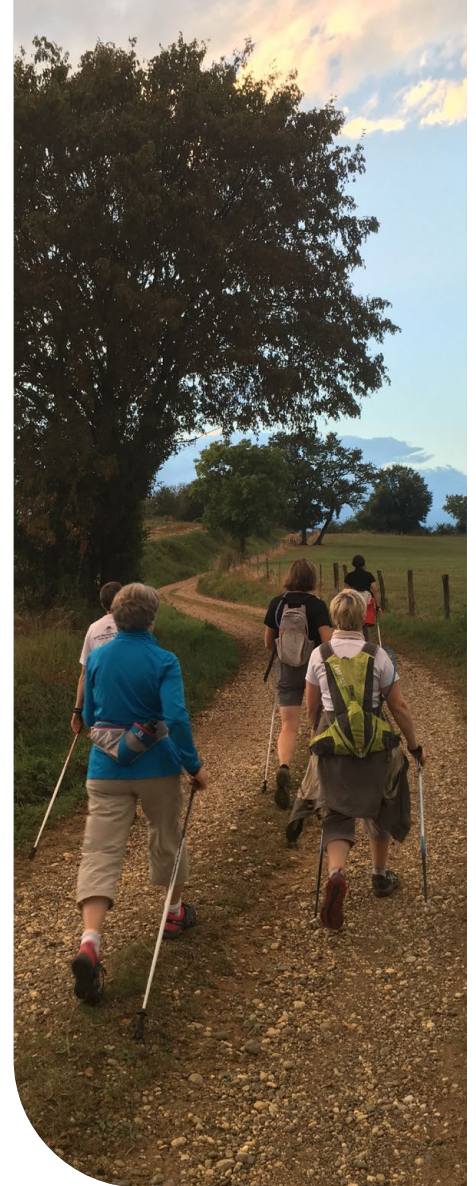
À partir de 16 ans

Prévoir : Eau, en-cas, **bonnes chaussures de marche**, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



Bâtons en mains et chaussures aux pieds, partez à l'aventure dans la plaine jurassienne en compagnie des coachs et entraîneurs professionnels. Que vous soyez débutant ou déjà initié, vous profiterez des bienfaits de cette pratique en sollicitant tous les muscles du corps tout en fortifiant vos articulations. Concluez l'expérience par quelques notes houblonnées en visitant la brasserie La Nocturne.

Inclus : Bâtons de marche nordique
+ visite de la brasserie La Nocturne.



La consommation d'alcool est exclusivement réservée aux personnes majeures de + de 18 ans. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Pasteur au sommets



Samedi 20 mai



Départ à 9h30

De la Mairie de St Thiebaud

Durée : 3h - Prix : 5€

8 km (initié) - Habitué

À partir de 10 ans

Prévoir : Eau, en-cas, **bonnes chaussures de marche**, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Vous connaissez sûrement Louis Pasteur pour ses expériences sur la vaccination, mais connaissez-vous ses travaux sur la génération spontanée ? Lancez-vous à l'assaut du Mont Poupet, replongez dans l'histoire et découvrez le lieu où le savant a démontré que les microorganismes n'apparaissent pas comme par magie. Toutefois le sommet offre lui une vue presque magique.





@Domaine Rolet

À cheval dans les vignes

Samedi 20 mai 

Départ à 9h (session matin) ou 14h (session après-midi)

De l'Ecurie Charline Michel à Aiglepierre

Durée : 3h - Prix : 20€

10 km - **Habitué**

Galop et expérience requis pour les enfants

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Arpentez à cheval le vignoble de Montigny-lès-Arsures, à la découverte de ses paysages et des différents cépages de la région. Une fois au cœur des vignes du Domaine Rolet, plongez dans une aventure gustative en alliant vins et fromages sous les conseils avisés des vignerons du domaine.

Inclus : Dégustation de vins, fromages et charcuteries.

*La consommation d'alcool est exclusivement réservée
aux personnes majeures de + de 18 ans.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.*

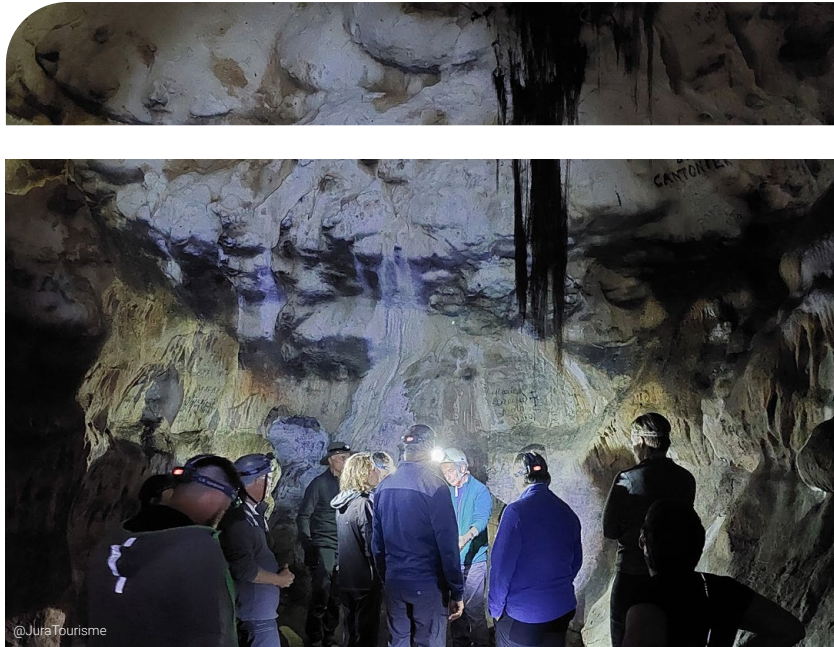
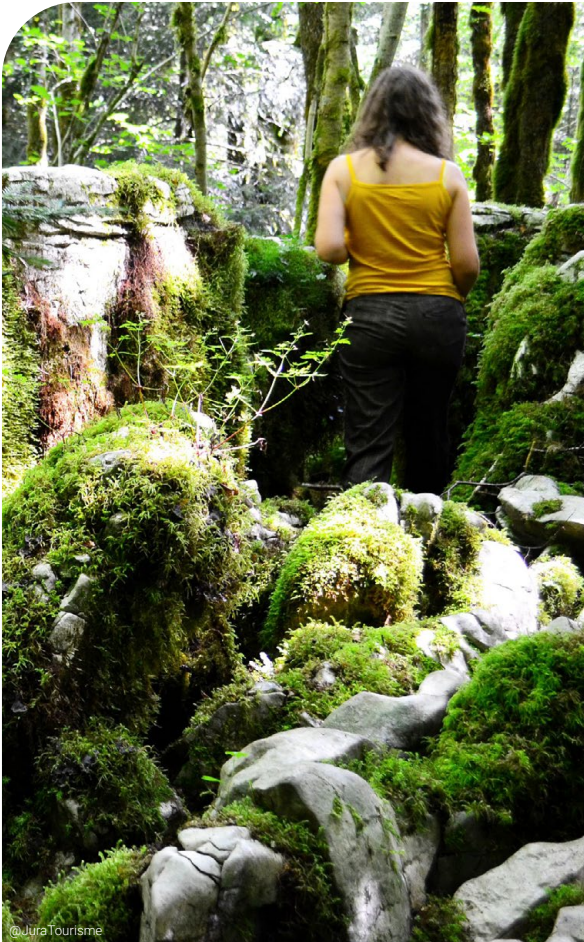


@Domaine Rolet

Labus d'alcool est dangereux pour la santé.



À la découverte du karst jurassien



Samedi 20 mai 

Départ à 14h

Du parking du sentier karstique (Besain)

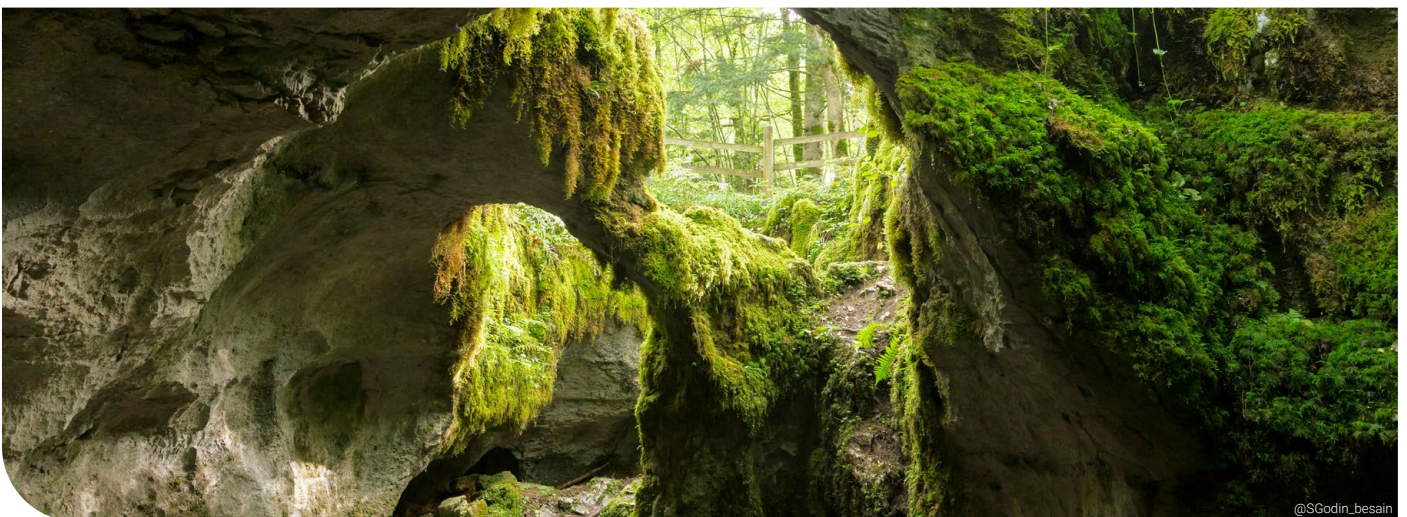
Durée : 2h30 ou 4h - Prix : 5€

2 - 4 km - Assez facile

À partir de 8 ans

Prévoir : Eau, en-cas, **lampe de poche ou frontale (fortement recommandée)**, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Au sein d'une étrange forêt peuplée de dolines, lapiaz et gouffres, un géologue passionné vous emmènera explorer ses moindres recoins. Préparez vos chaussures, vos lampes torches et attention où vous mettez les pieds ! Deux boucles vous sont proposées d'une durée de 2h30 ou 4h, la visite d'une grotte est proposée dans la 2nde boucle (lampe torche ou frontale requise).





Des étoiles pleins les yeux

Samedi 20 mai 

Départ à 20h30

Du dernier parking du Mont Poupet

Durée : 3-4h - Prix : 5€

4 km - **Habitué**

À partir de 8 ans

Prévoir : Eau, en-cas, **bonnes chaussures de marche**, vêtements adaptés aux exigences de la météo (nuit) et **lampe torche ou frontale à lumière rouge (fortement recommandée)**

Assistez au spectacle des dernières lueurs du jour en haut du Mont Poupet avant d'entamer une randonnée au clair de lune accompagnée par l'association Etoiles, Science et Légendes. Durant la marche, vous en apprendrez plus sur les animaux nocturnes et les enjeux de la pollution lumineuse. Une fois les quelques kilomètres parcourus, vous pourrez vous détendre en observant les étoiles à l'aide de télescope et plonger dans ce vaste océan scintillant.



Terroir^{de} pasteur

Dimanche 21 mai 

Départ à 10h

Au Château Béthanie

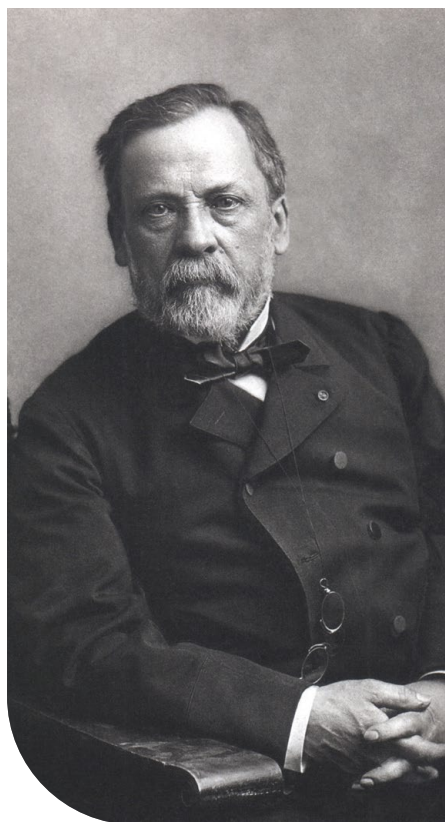
Durée : 3h - Prix : 5€

8,6 km - **Assez facile**

À partir de 10 ans

(possibilité boisson non alcoolisée sur demande)

Prévoir : Eau, en-cas, **bonnes chaussures de marche**, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



Suivez les traces de Louis Pasteur et découvrez son héritage depuis sa maison jusque dans ses vignes à Montigny-lès-Arsures, en compagnie de la Fruitière vinicole d'Arbois. Au détour de la cabane Piquet, du nom d'un coopérateur de la Fruitière, vous goûterez les saveurs qui font la renommée du terroir jurassien.

Inclus : Dégustation de vins, fromages et charcuteries.

*La consommation d'alcool est exclusivement réservée
aux personnes majeures de + de 18 ans.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.*





Les secrets de la biodynamique



Dimanche 21 mai

Départ à 14h

Au Domaine Ratte

Durée : 3h - Prix : 5€

4 km - Assez facile

À partir de 5 ans

(possibilité boisson non alcoolisée sur demande)

Prévoir : Eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



Parcourez les Corvées, vignobles arboisiens, en compagnie d'une vigneronne du Domaine Ratte. Engagée dans le respect de la nature, elle vous partagera tout au long de la randonnée les secrets de la biodynamie dont vous découvrirez les subtilités à travers la dégustation des vins du domaine.

Inclus : Visite de cave et dégustation de vins.

La consommation d'alcool est exclusivement réservée aux personnes majeures de + de 18 ans. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

03 84 73 01 34

contact@cdj-tourisme.com

www.coeurdujura-tourisme.com

Conception / Réalisation : LATITUDE Nante - www.agence-latitude.fr - 01 91 73 - Crédit photos : @NGascard

En partenariat avec :

Communauté de communes Arbois Poligny Salins Cœur du Jura, GAEC Attelage de l'Espoir - Ferme équestre Juan
Restaurant Ciboulette et compagnie - Bénédicte Gaudin - Xavier Goubard - Roger Lutz - Christelle Vagne
Charline Michel - Association de Sauvegarde du Patrimoine Polinois - Association ViaCluny
Association pour la Sauvegarde du Château de la Chatelaine - Jurascic - Association Etoiles, Science et Légendes
Accueil Paysan - Entente Jura Centre Athlétisme - Corsica Sole - Unis Vers Nature - Cycle des Salines
Ludivine Hégo - Grottes des Moidons - Fruitière vinicole d'Arbois - Domaine Ratte - Maison du Comté - Rucher du Djé
Domaine de la Pinte - Domaine Rolet - Brasserie La Franche - Brasserie La Nocturne

